

ほけんだより 6月

南山城支援学校
保健部 No.4

6月に入り、気温の高い日が多くなりました。修学旅行や校外学習・実習等、各学部での取組が進んでいるので、疲れも出てくるころだとは思いますが、みんな元気に学校に来てくれておりとても嬉しいです。

4月から始まった健康診断も半分終わりました。5月23日の歯科検診では、苦手な人もみんなと一緒にがんばりました。歯科医の先生から、定期的に受診したり歯みがきをがんばったりしているから、口を開けることに慣れているとほめていただきました。春休み中の歯みがきカレンダーでも、毎日の歯みがきをがんばっていることがわかりました。すばらしいです。これからもつづけてくださいね。



6月4日～10日
は歯と口の健康週間



6月の保健行事予定

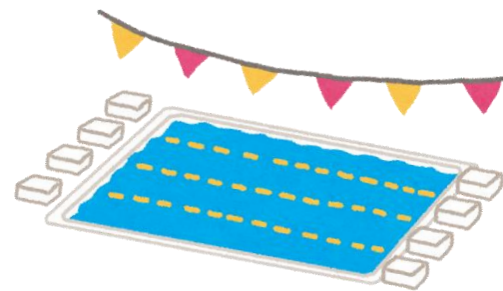
- 3日(月) 発育測定(高等部)
- 4日(火) 発育測定(中学部)
- 6日(木) 耳鼻咽喉科検診(全学部)
- 7日(金) 発育測定(小学部)
- 10日(月) 側弯検診(小学部)
- 12日(水) 心臓二次聴診(対象者)
- 13日(木) 歯科検診(未検者)
- 18日(火) 検尿二次(対象者)
- 19日(水) 検尿二次(対象者) ※最終日

視力・聴力検査
小学部(随時)
中学部・高等部(未検者)

受診が必要な方には、随時お知らせ用紙を配付します。
お知らせが届きましたら早めの受診をおすすめします。



～ プール学習・水遊びがはじまります! ～



*自分のからだは準備ができているかな? 次のポイントをチェックしよう!

元気ですか 体調が悪い時は無理をしない	よく寝ましたか	朝ごはんを食べましたか	[入る前の準備] - 身体を清潔にしておきましょう - 爪は短く切っておきましょう - 耳掃除をしておきましょう - トイレにいったおきましょう
活動中は、水分補給をこまめにしましょう 活動がおわったら、からだをタオルでふきましょう			

～ 保護者の方へ ～

*プール健康観察用紙に体調及び入水の可否の記入とサインをお願いします。

*天候で活動が中止になる場合があります。

*以下の場合に入水できません。

- ・感染する可能性のある目の症状や中耳炎等の耳の症状があり、医師からの許可がない
- ・発熱後や風邪症状がある、下痢をしている 等